



Desorientación, agitación, alucinación y delirio: Se presenta al final de la vida y puede o no acompañarse de pérdida de la conciencia.

Se debe, entre otras cosas, a los diversos químicos que inundan el cerebro tras el avance del cáncer. La persona pierde la noción del tiempo, espacio y relación (desorientación); ve, oye o siente cosas que no existen (alucinación y delirio), y tiene reacciones físicas bruscas, indeseadas, que no concuerdan con la realidad.

¿Qué hacer? Mantenga la calma y un ambiente seguro. Siga el juego a sus desorientaciones, no intente volverlo a la realidad. Aleje los objetos peligrosos como cuchillos, vidrio, medicamentos, etc. Consulte en su unidad del dolor en caso de haber peligro de autoagresión o agresión a otros.



Disnea (dificultad respiratoria): Tiene varias causas, no solo la falta de oxígeno. Por lo tanto, usar oxígeno no siempre resuelve el problema. Mantener la calma es fundamental. Puede sentar a la persona enferma, abrir ventanas, levantarle los brazos al inspirar profundo y respirar aire frío del refrigerador en una crisis.

Si la aparición de la disnea es repentina y profunda, acuda a un servicio de urgencias. Si la aparición es lenta y progresiva en los días, entonces solo consulte a su equipo de Cuidados Paliativos.

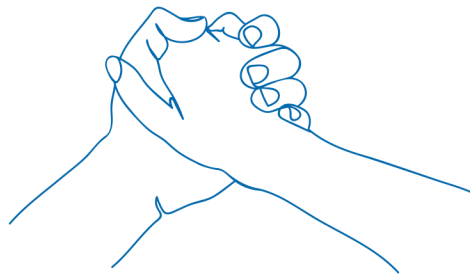
Tres pasos para saber cómo actuar

Cuando tenga dudas de cómo proceder frente a un signo, síntoma o comportamiento nuevo en su familiar enfermo, siga estas recomendaciones:

- 1 SIEMPRE guarde la calma.
- 2 Siéntese, respire y observe la situación.
- 3 Identifique quién sufre con esta nueva situación:

* Si quien sufre es el paciente, intente hacer lo que ha sido indicado por su equipo de especialistas para controlarlo. Si no lo logra, pida apoyo en su Unidad de Cuidados Paliativos o a Salud Responde al 6003607777.

* Si quien se ve afectado es usted, pero el paciente está tranquilo, entonces busque apoyo y contención en sus seres queridos y en su Unidad de Cuidados Paliativos.



Contáctenos

Teléfono para pacientes en proceso de Fin de Vida

226125183

Lunes a viernes (excepto festivos)

8:30 a 16:00 horas

paliativostorax@torax.cl



CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA EN PACIENTES CON CÁNCER TORÁCICO



INSTITUTO NACIONAL DEL TORAX
ATENCIÓN DE EXCELENCIA AL SERVICIO PÚBLICO