

## Actividades diarias durante el uso de los parches

- Los parches son resistentes al agua.
- Puede ducharse o bañarse con el parche puesto, pero no lo frote.
- Si su médico está de acuerdo, puede hacer ejercicio o deporte con el parche puesto.
- También puede nadar con el parche puesto, pero no utilice baños calientes de hidromasaje.
- No cubra el parche con tejidos elásticos ni ajustados.
- Cuando lleve puesto el parche, no lo exponga al calor directo como almohadas térmicas, mantas eléctricas, bolsas de agua caliente, camas de agua caliente o lámparas de calor o bronceado. No tome el sol ni baños calientes prolongados y no use saunas. Si lo hace, podría aumentar la cantidad de medicamento liberada del parche.



Unidad de Alivio del Dolor  
y Cuidados Paliativos



**INSTITUTO NACIONAL  
DEL TÓRAX**

José Manuel Infante 717,  
Providencia.

## Folleto de información al paciente

**FENTANILO  
TRANSDÉRMICO**

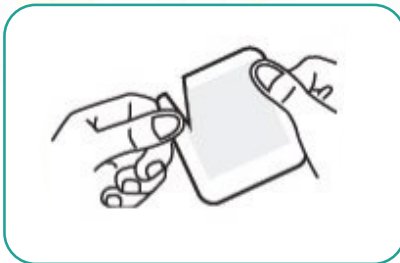
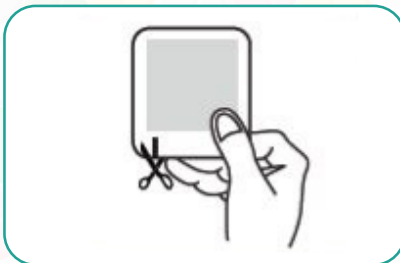


**INSTITUTO NACIONAL DEL  
TORAX**  
ATENCIÓN DE EXCELENCIA AL SERVICIO PÚBLICO

El parche transdérmico de fentanilo es un analgésico opioide potente, que se administra a través de la piel desde donde pasa a la circulación sanguínea para ser transportado al sistema nervioso, donde actúa.

## ¿Cómo se aplica el parche?

- Elija una zona por encima de la cintura o en el brazo.
- No se deben afeitar las zonas con vello. En caso necesario, se recortará el pelo con tijeras para garantizar una mejor adhesión del parche.
- La zona debe estar limpia y seca. Lávela con agua corriente, sin jabón, y séquela cuidadosamente.
- El parche deberá aplicarse inmediatamente después de abrir el empaque.
- El adhesivo del parche va protegido por una hoja antiadherente. Quite esta hoja.



- Sitúe el parche sobre la zona elegida y presione con firmeza la sobre la piel. Presione con la palma de la mano el parche y cuente lentamente hasta 30.
- Es importante que toda la superficie del parche, incluido los bordes, estén en contacto con la piel. Después de aplicar el parche, enjuague sus manos con agua.

## Cuidado de la piel

- No utilice productos para el cuidado de la piel como cremas, ni pomadas en las 24 horas antes de aplicar el parche en la zona elegida.
- Si la piel es sensible, el parche debe aplicarse en zonas de la piel menos sensibles, como en la parte alta del brazo o el muslo.
- Hay que dejar transcurrir al menos una semana antes de repetir la aplicación del parche en la misma zona. Si es necesario, habrá que dejar transcurrir más tiempo antes de aplicar el parche en el mismo sitio.

Si se olvida de cambiar el parche, cámbielo en cuanto se acuerde y anote el día y la hora. Vuelva a cambiar el parche después de 3 días (72 horas), como de costumbre.

## ¿Cuánto tiempo demora en hacer efecto?

El alivio pleno del dolor se instala en forma gradual. El efecto inicial aparece entre las primeras 12 y 24 horas, que es el tiempo que

tarda el medicamento en llegar desde el parche a la sangre a través de la piel.

## ¿Cuándo debe cambiarse el parche?

- Retire el parche después del periodo que le indicó el médico. En la mayoría de los casos después de 72 horas y, en algunos pacientes, después de 48 horas.
- Cambie el parche siempre a la misma hora del día. Anote el día de la semana, la fecha y la hora cada vez que se aplique un parche para acordarse de cuándo debe cambiarlo.
- Usualmente el parche no se desprende por sí mismo
- Si quedan residuos de parche transdérmico en la piel después del retiro, puede limpiarlos utilizando abundante agua. No utilice alcohol ni ningún otro solvente.
- Para quitar el parche, levante una esquina de este y tire suavemente de ella.
- Doble el parche uniendo la superficie adhesiva y tírelo a la basura.
- Se recomienda que enjuague sus manos con agua después de manipular el parche.