

## Riesgos de Consumir Drogas: Marihuana y Cocaína.

### MARIHUANA:

- › En la adolescencia afecta el desarrollo cerebral, con riesgo de provocar: adicción, psicosis, crisis de pánico, alucinaciones y esquizofrenia.
- › Existe riesgo de abuso de otras drogas.

### COCAINA:

- › Aumenta presión arterial y el ritmo cardiaco.
- › Ansiedad intensa.
- › Mayor riesgo de infarto cardiaco y accidente cerebrovascular.
- › Mayor riesgo de arritmias malignas.
- › Convulsiones y coma en casos graves.

### BENEFICIOS DE DEJAR LAS DROGAS:

Hay beneficios físicos, psicológicos y sociales:

- › Normaliza signos vitales.
- › Mejora funciones intelectuales.
- › Mejora relación con las personas.
- › Normaliza estado de ánimo
- › Mejora el descanso.
- › Tienes más oportunidades laborales.
- › Evitas todos los efectos negativos.

LA DECISIÓN DE CONSUMIR ALCOHOL Y DROGAS, ESTÁ EN TUS MANOS

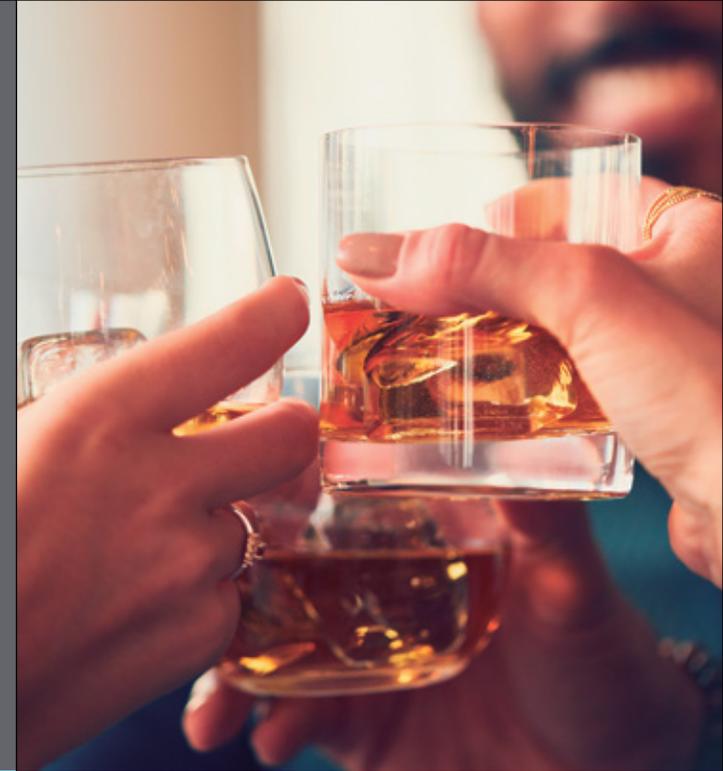
## CUIDA TU CORAZON Y TU VIDA

Si tienes dudas o consultas, contáctanos:

**997431926**

[ahuerta@torax.cl](mailto:ahuerta@torax.cl)

[arubilar@torax.cl](mailto:arubilar@torax.cl)



¿CÓMO AFECTAN LAS DROGAS Y EL ALCOHOL A MI CORAZÓN CONGÉNITO?



UNIDAD DE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS DEL ADULTO

Instituto Nacional del Tórax  
José Manuel Infante n° 717. Providencia  
Santiago.



## Riesgo del consumo de tabaco y beneficios al dejar el consumo

### RIESGOS

- Puede provocar infarto cardiaco accidentes vasculares (favorece la formación de coágulos).
- Cáncer pulmonar y otros cánceres.
- Efisema pulmonar.
- Enfermedad obstructiva pulmonar.
- Mal aliento.
- Cansancio al hacer ejercicio.
- Gasto económico
- Daño en el esmalte dental.
- Aunque fumes 1 solo cigarro al día, es dañino

### BENEFICIOS

- Mejora tu piel y aliento.
- Puedes hacer ejercicio sin cansancio.
- Mejora la función cardíaca y respiratoria.
- Ahorras dinero.
- Mejora el aspecto dental.

## Riesgos de consumir alcohol y beneficios al dejar de consumirlo.

### RIESGOS

- Puede provocar dependencia (alcoholismo).
- Daño hepático.
- Puede debilitar el corazón, perdiendo fuerza de bombeo.
- Palpitaciones rápidas que no paran.
- Interfiere con algunos remedios cardiacos como: anticoagulantes.
- Aumento de peso.

### BENEFICIOS

- Tienes más energía y te sientes saludable.
- Mejora tu piel y pierdes peso.
- Logras dormir mejor.
- Evitas palpitaciones por alcohol.
- Previene la dependencia o alcoholismo.

## El alcohol y el tabaco son sustancias muy arraigadas en la sociedad.

Sin embargo su consumo moderado a severo puede provocar complicaciones, especialmente cuando hay una enfermedad de base como una cardiopatía congénita.

Consumir alcohol con moderación significa: sin intoxicarse o embriagarse y no consumir más de 1 trago al día si es mujer y no más de 2 si es hombre.

Un trago se define:

- 350 ml de cerveza.
- 150 ml de vino.
- 45 ml de licor fuerte (pisco, ron, etc.)

