

Baños, duchas y natación

Siempre que sea posible, debe evitarse el contacto con el agua mientras se utiliza. Es posible bañarse, ducharse o nadar en el período de tiempo en el que no lleve puesto el parche. Si ha tomado recientemente un baño o una ducha, debe esperar hasta que la piel se enfríe antes de aplicar el parche.

Si se desprende el parche

Muy rara vez, el parche podría caerse o despegarse. Si esto pasa, intente volverlo a pegar en la misma zona. Si no se queda pegado, retírelo y aplíquese un nuevo parche en la misma zona.

Si se le olvida quitarse el parche después de 12 horas

En cuanto se acuerde, quítese el parche antiguo. Puede utilizar un nuevo parche otra vez después de 12 horas.

Si utiliza más parches de los que debiera

Si utiliza más parches de los necesarios o los lleva durante demasiado tiempo, esto puede aumentar el riesgo de padecer efectos secundarios.

Si olvida utilizar el parche

Si se le olvidó utilizar un nuevo parche después del período de 12 horas sin parche, debe aplicarse un nuevo parche en cuanto se acuerde.



Unidad de Alivio del Dolor
y Cuidados Paliativos



**INSTITUTO NACIONAL
DEL TÓRAX**

José Manuel Infante 717,
Providencia.

Folleto de información al paciente

LIDOCAÍNA PARCHE



**INSTITUTO NACIONAL DEL
TORAX**
ATENCIÓN DE EXCELENCIA AL SERVICIO PÚBLICO

El parche de lidocaína es un anestésico local que actúa reduciendo el dolor.

La dosis diaria habitual consiste en cubrir las áreas dolorosas de la piel utilizando entre uno y tres parches. Se puede cortar en partes más pequeñas para ajustarse al área afectada. No debe utilizar más de 3 parches al mismo tiempo.

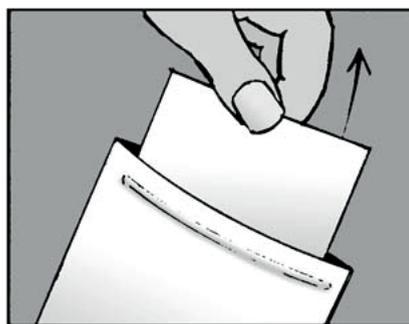
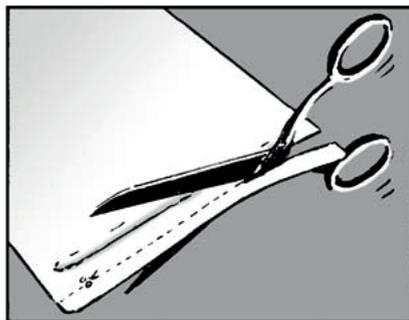
Los parches deben retirarse después de 12 horas de uso, de modo que siga un período de 12 horas sin parche.

Por ejemplo, si tiene más dolor por la noche, es posible que desee aplicarse el parche a las 7 de la tarde y retirarlo a las 7 de la mañana.

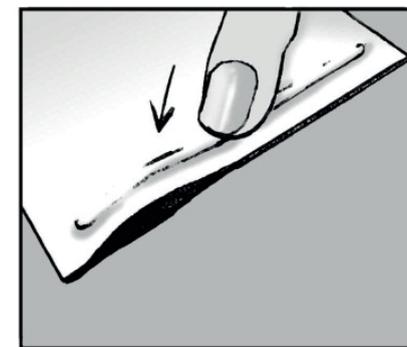
Habitualmente, tendrá algún alivio del dolor el primer día que utilice el parche, pero puede tardar entre 2 a 4 semanas hasta que se observe el efecto completo en el alivio del dolor. Si después de ese tiempo todavía tiene mucho dolor, hable con su médico, porque deben sopesarse los beneficios del tratamiento con los posibles riesgos

¿Cómo usar?

- Identifique bien el área afectada. No aplicar el parche sobre piel lesionada o aun sin cicatrizar.
- Si hay vello, córtelo usando tijeras. No use rasuradora, pues la piel se puede maltratar.
- Antes de aplicar el parche la piel debe estar seca. Limpie la piel con agua y seque suavemente con una toalla.
- Abra el sachet, cortando con tijeras a lo largo de la línea punteada siempre a tijeras, cuide de no dañar los parches.



- Saque el número requerido de parches, de acuerdo con el área que requiere tratamiento. Vuelva a sellar el sachet con la cremallera, pues los parches se secan si el empaque queda abierto.



- Antes de aplicar el parche, remueva la cubierta plástica.
- Use hasta un máximo de 3 parches para recubrir el área afectada. Luego de aplicar el parche, haga una presión suave durante 10 segundos.
- El parche debe permanecer máximo 12 horas en contacto con la piel dentro de un período de 24 horas.
- El parche que se retira no se debe usar nuevamente, debe desecharse con precaución.

Importante

El parche debe ser aplicado sobre la piel intacta, seca y libre de irritación, cuando hayan cicatrizado las vesículas o las heridas.